

MÓDULOS DE PRIMER CURSO

Módulos profesionales	Horas semanales	Horas totales
Valoración de la condición física e intervención en accidentes.	6	192
Fitness en sala de entrenamiento polivalente. Bilingüe inglés	8	256
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical. Bilingüe inglés	7	224
Acondicionamiento físico en el agua.	6	192
Formación y Orientación Laboral.	3	96

MÓDULOS DE SEGUNDO CURSO





Módulos profesionales	Horas semanales	Horas totales
Habilidades sociales.	5	105
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical. Bilingüe inglés	6	192
Técnicas de hidrocinesia.	6	192
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.	6	192
Proyecto de acondicionamiento físico.	6	192
Empresa e iniciativa emprendedora.	6	192
Formación en centros de trabajo.	6	192
Horas de libre configuración. Bilingüe inglés	6	192



IES Núm. 1
"Universidad Laboral"
 de Málaga



CONTACTA

-  951298580
-  29700242.edu@juntadeandalucia.es
-  www.universidadlaboraldemalaga.es
-  IES Núm. 1 "Universidad Laboral".
C/ Julio Verne, 6
29191 Málaga



C.F.G.S. TÉCNICO SUPERIOR
EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
 IES Núm. 1. Universidad Laboral (Málaga)



DESCRIPCIÓN DEL CICLO

TSAF es un título oficial de la Junta de Andalucía y de FP en Acondicionamiento Físico. Este grado superior que permite trabajar en gimnasios, en el sector del fitness, en actividades dirigidas con soporte musical o acuáticas.

Al ser un título oficial, es más que un curso de entrenador personal de dos años, porque habilita para estudiar posteriormente en la universidad sin necesidad de realizar una prueba específica.

El FP en Acondicionamiento Físico está enfocado al sector con mayor inserción laboral en el mundo del deporte. Se puede describir como un curso de monitor polivalente de gimnasio homologado, ya que la última Ley del Deporte obliga a estar en posesión de este título para ejercer esta labor.

Estudiar TSAF es una salida para ser preparador físico muy recomendable para aquellas personas que quieran trabajar dirigiendo clases deportivas o como técnico deportivo. Pueden diseñar sus propias clases dirigidas a diferentes grupos de edades.

El Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) es un perfil más especializado en la preparación física y planificación del entrenamiento y se centra en cómo ser entrenador personal y monitor deportivo de actividades dirigidas. Mientras que el TSEAS se dedica a la animación y a la enseñanza.

¿QUÉ ES LA FP DUAL?

La Formación Profesional Dual es una modalidad innovadora que se oferta de forma complementaria a la modalidad presencial



Entre las ventajas de la Formación Profesional DUAL cabe destacar que:

- Favorece la adaptación de los estudiantes al ámbito profesional, permitiéndoles experimentar más horas en las empresas (casi 1100 horas en Dual frente a las 350 de la modalidad clásica).
- Supone una mejora en la adquisición, tanto en el centro educativo como en la empresa, de conocimientos, destrezas y habilidades técnicas, así como las competencias profesionales, personales y sociales.

SALIDAS PROFESIONALES

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.
Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

