

C.F.G.S. Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

Cursos 2021-2022 / 2022-2023



IES Núm 1. Universidad Laboral (Málaga)

Descripción del ciclo:

TSAF es un título oficial de la Junta de Andalucía y de FP en Acondicionamiento Físico. Este grado superior que permite trabajar en gimnasios, en el sector del fitness, en actividades dirigidas con soporte musical o acuáticas.

Al ser un título oficial, es más que un curso de entrenador personal de dos años, porque habilita para estudiar posteriormente en la universidad sin necesidad de realizar una prueba específica.

El FP en Acondicionamiento Físico está enfocado al sector con mayor inserción laboral en el mundo del deporte. Se puede describir como un curso de monitor polivalente de gimnasio homologado, ya que la última Ley del Deporte obliga a estar en posesión de este título para ejercer esta labor.

Estudiar TSAF es una salida para ser preparador físico muy recomendable para aquellas personas que quieran trabajar dirigiendo clases deportivas o como técnico deportivo. Pueden diseñar sus propias clases dirigidas a diferentes grupos de edades.

El **Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF)** es un perfil más especializado en la preparación física y planificación del entrenamiento y se centra en **cómo ser entrenador personal** y **monitor deportivo** de actividades dirigidas. Mientras que el TSEAS se dedica a la animación y la enseñanza.



¿Qué es la FP Dual?

La Formación Profesional Dual es una modalidad innovadora que se oferta de forma complementaria a la modalidad presencial ordinaria, por lo que en estos estudios coexistirán ambos modelos educativos dentro del grupo. Entre las ventajas de la Formación Profesional dual cabe destacar que:

- Favorece la adaptación de los estudiantes al ámbito profesional, permitiéndoles experimentar más horas en las empresas (casi 1100 horas en Dual frente a las 350 de la modalidad clásica).
- Supone una mejora en la adquisición, tanto en el centro educativo como en la empresa, de conocimientos, destrezas y habilidades técnicas, así como las competencias profesionales, personales y sociales.



Salidas profesionales:

En general, el Técnico Superior de Acondicionamiento Físico puede corresponderse con cualquier persona que desee trabajar en gimnasios y centros deportivos:

- Entrenador Personal (Personal Trainer).
- Conductor de actividades dirigidas con y sin soporte musical.
- Monitor Deportivo.
- Monitor de gimnasio, para trabajar, por ejemplo, como instructor de aeróbic, step, ciclo indoor...
- Preparador Físico.
- Instructor de actividades dirigidas en piscina, con y sin soporte musical.
- Preparador para personas con discapacidad, personas mayores y otros colectivos.
- Coordinador de actividades en centros fitness y wellness.
- Entrenador de acondicionamiento físico en salas de entrenamiento polivalente y en instalaciones acuáticas.
- Promotor y animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.



C.F.G.S. Técnico Superior en Acondicionamiento Físico

Modalidades impartidas:

En este ciclo se ofertarán 20 plazas para primer curso, de las cuales todas las plazas corresponderán a la modalidad Dual.



Turno y Horario:

Las clases presenciales en el Centro Educativo se impartirán en horario de mañana.

En cuanto a la formación en alternancia en las empresas, cada una de ellas fijará un horario de acuerdo con el Equipo Educativo, pudiendo ser este tanto en jornada continua como partida o de tarde.

Temporalización:

La formación en alternancia en las empresas se llevará a cabo en los períodos que figuran en los calendarios de las páginas siguientes.



Requisitos para cursar la modalidad Dual:

Al comienzo de curso se informará al grupo de las características de estos estudios, organización de la formación en alternancia, instrumentos de evaluación, criterios de calificación, así como las ventajas e inconvenientes de este modelo educativo.

El período en alternancia comenzará, en el primer curso, **el día 21 de febrero de 2022.**

Previamente se informará de los criterios de selección de las empresas acordados por el Departamento de Educación Física, que estarán basados en los siguientes conceptos:

- Resultados académicos de las dos primeras evaluaciones.
- Entrevistas personales con el alumnado.
- Compromiso y actitud mostrado por el alumnado en los primeros trimestres del primer curso.



Plan de Formación

Duración: 2000 horas

Distribución horaria del ciclo: PRIMER CURSO (2021 - 2022)

Módulo	Horas semanales	Horas Totales
Valoración de la condición física e intervención en accidentes.	6	192
Fitness en sala de entrenamiento polivalente.	8	256
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.	7	224
Acondicionamiento físico en el agua.	6	192
Formación y Orientación Laboral.	3	96

septiembre 2021

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

octubre 2021

l	m	m	j	v	s	d
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

noviembre 2021

l	m	m	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

diciembre 2021

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

enero 2022

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

febrero 2022

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

marzo 2022

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril 2022

l	m	m	j	v	s	d
						1 2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mayo 2022

l	m	m	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio 2022

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24		

Período de formación en centro educativo

Período formativo en la empresa

Tutoría de seguimiento del alumnado en el centro docente





Distribución horaria del ciclo:

SEGUNDO CURSO (2022 - 2023)

Módulo	Horas semanales	Horas Totales
Habilidades sociales.	5	105
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.	6	126
Técnicas de hidrocinesia.	5	105
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.	7	147
Proyecto de acondicionamiento físico.	-	40
Empresa e iniciativa emprendedora.	4	84
Formación en centros de trabajo.	-	370
Horas de libre configuración.	3	63

septiembre 2022

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	15	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octubre 2022

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
					31	

noviembre 2022

l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

diciembre 2022

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

enero 2023

l	m	m	j	v	s	d
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

febrero 2023

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

marzo 2023

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abril 2023

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

mayo 2023

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

junio 2023

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Período de formación en centro educativo

Período formativo en la empresa

Formación en centros de trabajo (FCT)



C/ Julio Verne, 6. 29191. Málaga



951 298 580



www.universidadlaboraldemalaga.es



francisca.miranda@unilabma.com